



**Od-.03.09.2012.—14.09.2012r**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>03.09.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chleb zwykły</li> <li>➤ Chleb 3 ziarna</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem</li> <li>➤ ogórek zielony</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pomidorowa z ryżem na porcji rosółowej</li> <li>➤ pieczeń wieprzowa smażona</li> <li>➤ sos</li> <li>➤ ziemniaki</li> <li>➤ kapusta biała gotowana</li> <li>➤ sok wiśniowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ szynka drobiowa</li> <li>➤ pomidor</li> <li>➤ herbata miętowa</li> </ul>
<b>04.09.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb wiejski</li> <li>➤ bułka mała</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasta jajeczna</li> <li>➤ miód naturalny</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> <li>9;30-arbuz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ krupnik na porcji rosółowej z zieloną pietruszką</li> <li>➤ filet rybny smażony</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ surówka z kapusty kiszzonej</li> <li>➤ sok malinowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ sok Kubuś</li> <li>➤ ciastka kruche</li> </ul>
<b>05 .09.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ bułka razowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ zimna płyta</li> <li>➤ polędwica sopocka</li> <li>➤ ogórek zielony</li> <li>➤ papryka czerwona</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ kapuśniak z kapusty kiszzonej na kościach wieprzowych</li> <li>➤ makaron kakardki z białym serem</li> <li>➤ sok z aronii</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pomidor</li> <li>➤ ogonówka</li> <li>➤ herbata</li> </ul>
<b>06.08.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bułka kanapkowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ zupa mleczna z płatkami owsianymi</li> <li>➤ dżem malinowy</li> <li>➤ herbata</li> <li>9;30 jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ rosół z lanym ciastem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką</li> <li>➤ kotlet schabowy smażony</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ surówka z kapusty pekińskiej 60g</li> <li>➤ kompot wiśniowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ placek ze śliwką</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> <li>➤ herbata</li> </ul>
<b>07.09.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ rogal</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ kakao</li> <li>➤ ser żółty</li> <li>➤ herbata</li> <li>9;30 banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ kalafiorowa na porcji rosółowej z zieloną pietruszką</li> <li>➤ kotlet jajeczny</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ marchew gotowana</li> <li>➤ sok z owoców leśnych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ jogurt owocowy</li> </ul>
<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>

**10.08.2012**

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ chleb graham</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ nutella</li> <li>➤ mleko</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> <li>9;30 jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ jarzynowa na porcji</li> <li>rosółowej z zieloną</li> <li>pietruszką</li> <li>➤ makaron świderki z sosem</li> <li>pomidorowym i filetem</li> <li>drobiowym</li> <li>➤ sok wiśnia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ kiełbasa szynkowa</li> <li>➤ herbata</li> </ul>
---	--	---

**11.09.2012**

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bułka mała</li> <li>➤ chleb razowy</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ szynka gotowana</li> <li>➤ pomidor</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> <li>9'30 –marchewka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ rosół z ryżem na porcji</li> <li>rosółowej z zieloną</li> <li>pietruszką</li> <li>➤ gulasz wieprzowy</li> <li>➤ sos</li> <li>➤ kasza jęczmienna</li> <li>➤ ziemniaki</li> <li>➤ surówka z białej kapusty</li> <li>➤ sok z owoców leśnych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ jajecznicza</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> <li>➤ herbata 100g</li> </ul>
---	--	--

**12.09.2012**

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ chleb razowy 3 ziarna</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ kiełbaska piastowska na</li> <li>ciepło</li> <li>➤ ketchup łagodny</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> <li>9;30 śliwka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zupa z brokułów na porcji</li> <li>rosółowej 200g</li> <li>➤ kotlet mielony smażony</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ surówka z marchwi i</li> <li>jabłka</li> <li>➤ sok malinowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bułka kanapkowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasztet</li> <li>➤ herbata miętowa</li> </ul>
--	---	--

**13.09.2012**

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ bułka razowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ kiełbasa krakowska</li> <li>➤ ogórek zielony</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> <li>9;30 gruszka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zupa z fasolki</li> <li>szparagowej na porcji</li> <li>rosółowej z zieloną</li> <li>pietruszką</li> <li>➤ filet gotowany z indyka</li> <li>➤ sos cytrynowy</li> <li>➤ ziemniaki</li> <li>➤ ryż</li> <li>➤ marchewka gotowana z</li> <li>groszkiem</li> <li>➤ sok z aronii</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ kisiel truskawkowy</li> <li>➤ chrupki kukurydziane</li> </ul>
--	---	--

**14.09.2012**

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ bułka kanapkowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ zupa mleczna budyniowa</li> <li>➤ powidła śliwkowe</li> <li>➤ herbata</li> <li>9;30 kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ogórkowa na porcji</li> <li>rosółowej</li> <li>➤ kotlet rybny smażony</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ surówka z kapusty</li> <li>kiszanej</li> <li>➤ sok owocowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pomidor</li> <li>➤ herbata owocowa</li> </ul>
--	--	---