

JADŁOSPIS

OD 03.09.2012r. DO 14.09.2012r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.09.2012r. Poniedziałek	Chleb 35g Masło 5g Szynka drobiowa 20g Ser żółty 10g Herbata 150g	Zupa koperkowa na porcjach rosołowych 250g Zapiekanka makaronowa z kiełbasą i warzywami 200g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g dżem owocowy 10g Herbata 150g
04.09.2012r. Wtorek	Chleb żytni 35g Masło 5g Nutella 20g Herbata 150g Jabłko 10g Kawa zbożowa z mlekiem 150g	Rosół z makaronem 250g Filet drobiowy gotowany 60g Ziemniaki 150g Biały sos 30g Marchew gotowana 60g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Paszтет drobiowy 20g Ogórek konserwowy 10g Herbata 150g
05.09.2012r. Środa	Chleb żytni 35g Bułka kajzerka 25g Masło 5g Ser biały 20g Ogórek zielony 10g Herbata 150g	Krupnik na porcjach rosołowych 250g Naleśniki z serem Danio i cukrem 200g Sok owocowy 150g	Bułka 35g Masło 5g Kiełbasa żywiecka 20g Herbata 150g
06.09.2012r. Czwartek	Chleb żytni 35g Masło 5g Płatki miodowe z mlekiem 150g Herbata 150g Banan 10g	Zupa pomidorowa z ryżem na porcjach rosołowych 250g Pulpety gotowane z sosem koperkowym 100g Ziemniaki 150g Surówka z marchwi i jabłka 60g Sok owocowy 150g	Sałatka owocowa 60g
07.09.2012r. Piątek	Chleb 35g Bułka kajzerka 25g Masło 5g Jajko gotowane 0,5 szt. Ogórek kwaszony 10g Kawa zbożowa z mlekiem 150g Herbata z cytryną 150g	Rosół z kaszką na porcjach rosołowych 250g Paluszki rybne 1szt. Ziemniaki 150g Surówka z kapusty kwaszonej 60g Sok owocowy 150g	Jogurt „Danonek” 1szt. Biszkopty 10g

10.09.2012r. Poniedziałek	Chleb żytni 35g Chleb razowy 25g Masło 5g Wędlina 20g Serek topiony 10g Herbata 150g Kawa zbożowa z mlekiem 150g Marchew surowa 10g	Zupa ogórkowa na porcjach rosołowych 250g Makaron z sosem pomidorowym 200g Sok owocowy 150g	Chleb 35g Masło 5g Ogórek zielony 20g Ser żółty 10g Herbata 150g
11.09.2012r. Wtorek	Rogal 25g Chleb 35g Masło 5g Miód 10g Jabłko 10g Herbata 150g	Rosolnik na porcjach rosołowych 250g Filet drobiowy panierowany 60g Ziemniaki 150g Surówka z kapusty pekińskiej 60g Sok owocowy 150g	Bułka kanapkowa 35g Masło 5g Kiełbasa debreczyńska 20g Pomidor 10g Herbata 150g
12.09.2012r. Środa	Chleb 35g Kiełbasa koktajlowa z ketchupem 1szt. Serek kanapkowy 20g Kawa zbożowa z mlekiem 150g Herbata 150g	Zupa pomidorowa z ryżem na porcjach rosołowych 250g Prażonki z boczkiem 200g Kapusta kwaszona gotowana 60g Sok owocowy 150g	Placek drożdżowy 1szt. Sok owocowy 150g
13.09.2012r. Czwartek	Chleb żytni 35g Masło 5g Kakao 150g Śliwka 10g Herbata 150g	Zupa warzywna na porcjach rosołowych 250g Gulasz z kaszą 100g Sok owocowy 150g Buraczki 60g	Chleb 35g Masło 5g Ser „Mój ulubiony” 20g Banan 10g Herbata 150g
14.09.2012r. Piątek	Chleb żytni 35g Masło 5g Pasta rybna 20g Pomidor 10g Ogórek kwaszony 10g Herbata 150g	Zupa kalafiorowa na porcjach rosołowych 250g Placki ziemniaczane 200g Sok owocowy 150g	Ciastko kruche 1szt. Sok „Kubuś” 150g

Smacznego 😊

Intendentka

Kucharka

Dyrektor