



Od-.29.10.2012.—09.11.2012r

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 29.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chleb zwykły ➤ Chleb graham ➤ masło extra ➤ kiełbasa szynkowa ➤ serek topiony ➤ herbata z cytryna ➤ mleko ➤ 10-00 czekoladka kinderka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pomidorowa z ryżem na porcji rosółowej ➤ jajko smażone ➤ ziemniaki puree ➤ marchew gotowana ➤ sok wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pasztet drobiowy ➤ herbata miętowa ➤ jabłko
wtorek 30.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ rogal ➤ masło extra ➤ kakao ➤ ser żółty ➤ herbata ➤ 10-00 koktajl jogurtowo-bananowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z kaszką manną na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ filet drobiowy smażony , ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z buraczków ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pomidor ➤ serek Prymus ➤ herbata ➤ kawa z mlekiem
środa 31.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zimna płyta ➤ szynka drobiowa ➤ pomidor ➤ papryka żółta ➤ herbata z cytryną ➤ 10-00 gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ogórkowa na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ wątróbka drobiowa smażona ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z marchwi selera i jabłka ➤ kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ koktajl truskawkowy ➤ ciastka kruche pieczone
czwartek		
piątek 02.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pasztet pomidorowy ➤ herbata miętowa 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ krupnik na porcji rosółowej ➤ placki ziemniaczane z cukrem ➤ sok z owoców leśnych 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kisiel truskawkowy ➤ chrupki kukurydziane

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 05.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb graham ➤ masło extra ➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem ➤ pomidor ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata z cytryną 10-00 jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z makaronem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ pieczeń wieprzowa smażona ➤ sos ➤ ziemniaki ➤ kapusta biała gotowana ➤ sok wiśni 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ dżem jagodowy ➤ herbata miętowa
wtorek 06.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ➤ dżem malina ➤ herbata z cytryną 10-00 –winogrono 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ fasolowa –krem na porcji rosółowej ➤ kotlet schabowy smażony ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z kapusty pekińskiej ➤ sok z owoców leśnych 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ placek pieczony z kruszonką ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata
środa 07.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra zimna płyta ➤ polędwica sopocka ➤ papryka czerwona ➤ ser żółty ➤ sałata ➤ herbata z cytryną 10-00 gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ żurek z kiełbasą śląską i ziemniakami na porcji rosółowej ➤ racuchy smażone z cukrem pudrem ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka mała ➤ masło extra ➤ wątrobianka wędzona ➤ pomidor ➤ herbata miętowa
czwartek 08.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb razowy –kiełki ➤ masło extra ➤ pasta z kiełbasy śląskiej i boczku wędzonego ➤ pomidor ➤ herbata z cytryną 10-00 marcinki 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ krem z brokułów na porcji rosółowej ➤ filet drobiowy gotowany ➤ sos cytrynowy ➤ ziemniaki ➤ ryż ➤ surówka z marchwi jabłka ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ jogurt naturalny z rodzynkami i brzoskwinia
piątek 09.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ bułka mała ➤ masło extra ➤ pasta z makreli wędzonej ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 10-00 banan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wielowarzywna na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ kluski parowane z musem truskawkowym ➤ sok wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pomidor ➤ szczypiorek ➤ serek topiony ➤ herbata miętowa