



Od.-26.11.2012.—07.12.2012r

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 26.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chleb zwykły ➤ Chleb graham ➤ masło extra ➤ pasta jajeczna ➤ miód naturalny ➤ herbata z cytryną ➤ kawa z mlekiem ➤ 10⁰⁰-jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z lanym ciastem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ filet drobiowy gotowany ➤ ryż ➤ ziemniaki ➤ sos cytrynowy ➤ marchewka gotowana z groszkiem ➤ sok wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pasta z sera żółtego z majonezem ➤ kawa inka z mlekiem ➤ herbata
wtorek 27.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ mleko z płatkami Cini Minis ➤ powidła śliwkowe ➤ herbata ➤ 10⁰⁰-mandarynka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wielowarzywna na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ pulpety gotowane ➤ sos pomidorowy ➤ ziemniaki ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ciastka kruche ➤ sok Kubuś ➤ banan
środa 28.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra ➤ kiełbaska piastowska na ciepło ➤ ketchup łagodny ➤ herbata z cytryną ➤ 10⁰⁰-kaktajl-jogurtowo brzoskwiniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pomidorowa z ryżem na porcji rosółowej ➤ wątróbka smażona z cebulką ➤ ziemniaki puree ➤ buraczki ➤ kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pieczeń rzymska ➤ pomidor ➤ herbata miętowa
czwartek 29.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb razowy-kielki ➤ masło extra ➤ zimna płyta ➤ szynka drobiowa ➤ papryka czerwona ➤ ogórek zielony ➤ herbata z miodem ➤ 10⁰⁰-marchewka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ buraczkowa z makaronem na porcji rosółowej ➤ pieczeń wieprzowa smażona ➤ sos ➤ kluski białe ➤ surówka z kapusty czerwonej ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ budyń z sokiem owocowym
piątek 30.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ chleb 3 ziarna ➤ masło extra ➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem ➤ pomidor ➤ kawa z mlekiem ➤ 10⁰⁰-kalendarz Adwentowy 1sz 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ krupnik na porcji rosółowej ➤ filet rybny smażony ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z marchwi ,selera i jabłka ➤ sok z owoców leśnych 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ nutella ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 03.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb graham ➤ masło extra ➤ szynka gotowana ➤ serek topiony ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 10⁰⁰- jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ krem z brokułów na porcji rosółowej ➤ pieczeń wieprzowa smażona ➤ sos ➤ kasza jęczmienna ➤ ziemniaki ➤ kapusta biała gotowana ➤ sok wiśnia 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka mleczna ➤ masło extra ➤ pasztet drobiowy ➤ herbata miętowa
wtorek 04.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka mała ➤ masło extra ➤ pasta z kiełbasy śląskiej i boczku wędzonego ➤ pomidor ➤ herbata z miodem 10⁰⁰-gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ogórkowa na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ racuchy smażone z jabłkiem z cukrem pudrem ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ ogonówka ➤ jajko gotowane ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata
środa 05.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z kaszką manną ➤ dżem truskawkowy ➤ herbata 10⁰⁰- banan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ grochowa –krem na porcji rosółowej ➤ medaliony smażone z wędliny ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z marchwi z rodzynkami i brzoskwinią ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ koktajl jogurtowo-truskawkowy ➤ biszkopty
czwartek 06.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ rogal ➤ masło extra ➤ ser żółty ➤ kakao ➤ herbata 10⁰⁰-mikołajek czekoladowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z kaszką manną na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ filet z indyka smażony ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z kapusty pekińskiej ➤ sok z malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pierniki pieczone ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata
piątek 07.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ bułka mała ➤ masło extra ➤ pasta z makreli wędzonej ➤ pomidor ➤ mleko ➤ herbata 10⁰⁰-mandarynka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kapuśniak z kapusty kiszzonej na porcji rosółowej ➤ pierogi leniwe ➤ surówka owocowa ➤ sok owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ ogórek zielony ➤ papryka czerwona ➤ herbata miętowa