



Od-.15.10.2012.—26.10.2012r

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 15.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chleb zwykły ➤ Chleb graham ➤ masło extra 10g ➤ kiełbasa szynkowa ➤ pomidor ➤ herbata z cytryna ➤ mleko ➤ 9;30 banan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wielowarzywna na porcji ➤ rosółowej z zielona ➤ pietruszką ➤ prażuchy z mięsem ➤ kapusta kiszona gotowana ➤ sok wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ serek Prymus ➤ dżem truskawkowy ➤ herbata ➤ kawa z mlekiem
wtorek 16.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka mała ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z kulkami ➤ czekoladowymi ➤ dżem malina ➤ herbata ➤ 9;30-jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ krem z brokułów na porcji ➤ rosółowej ➤ filet drobiowy smażony ➤ sos cytrynowy ➤ ryż ➤ ziemniaki ➤ marchew gotowana z ➤ groszkiem ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ placek pieczony-sernik ➤ kawa inka z mlekiem ➤ jabłko
środa 17.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra ➤ zimna płyta ➤ polędwica sopocka ➤ sałata ➤ ser żółty ➤ papryka czerwona ➤ herbata z cytryną ➤ 9;30 czekolada ➤ mleczna 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ogórkowa na porcji ➤ rosółowej z zieloną ➤ pietruszką ➤ naleśniki z białym serem ➤ kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ szynka drobiowa ➤ pomidor ➤ herbata miętowa
czwartek 18.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb razowy-kiełki ➤ masło extra ➤ pasta z sera białego ze ➤ szczypiorkiem ➤ pomidor ➤ herbata ➤ kawa z mlekiem ➤ 9;30 winogrono 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z makaronem na porcji ➤ rosółowej z zieloną ➤ pietruszką ➤ pieczeń wieprzowa ➤ smażona ➤ sos ➤ kluski białe ➤ kapusta biała gotowana ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ deser Monte ➤ biszkopty
piątek 19.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ rogal ➤ masło extra ➤ ser żółty ➤ kakao ➤ herbata ➤ 9;30 kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pomidorowa z ryżem na ➤ porcji rosółowej ➤ kotlet jajeczny ➤ ziemniaki puree ➤ kalafior gotowany ➤ brokuł gotowany ➤ sok wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kisiel truskawkowy ➤ chrupki kukurydziane

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 22.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb graham ➤ masło extra ➤ kiełbasa krakowska ➤ serek topiony ➤ mleko ➤ herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ krupnik na porcji rosółowej ➤ makaron świderki z kiełbasą śląską i sosem pomidorowym ➤ sok wiśnia 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pasztet pomidorowy ➤ herbata miętowa
wtorek 23.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra ➤ parówka-serdelka na ciepło ➤ ketchup łagodny ➤ herbata z cytryną 9'30 –jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zupa z fasolki szparagowej na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ pulpety gotowane ➤ sos musztardowy ➤ ziemniaki ➤ surówka z kapusty pekińskiej ➤ sok z owoców leśnych 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pączek ➤ danonki
środa 24.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z płatkami owsianymi ➤ powidła śliwkowe ➤ herbata 9;30 śliwka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kapuśniak z kapusty kiszanej na porcji rosółowej ➤ medaliony smażone z wędliny ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z marchwi selera i jabłka ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ pieczeń rzymska ➤ pomidor ➤ herbata owocowa
czwartek 25.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb 3 ziarna ➤ masło extra ➤ zimna płyta ➤ ogonówka ➤ ogórek zielony ➤ papryka czerwona ➤ serek Prymus ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z kaszką manną na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ kotlet mielony ➤ ziemniaki puree ➤ buraczki ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ budyń z sokiem owocowym ➤ kiwi
piątek 26.10.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ masło extra ➤ nutella ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 9;30 jogurt pitny 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ buraczkowa z makaronem na porcji rosółowej ➤ kotlet rybny smażony ➤ ziemniaki puree ➤ sałata z sosem jogurtowo-śmietanowym ➤ surówka z włoskiej kapusty ➤ sok owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rogaliki drożdżowe pieczone z marmoladą ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata