



Od-.12.11.2012.—23.11.2012r

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 12.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chleb zwykły ➤ Chleb graham ➤ masło extra ➤ kiełbasa krakowska ➤ serek topiony ➤ herbata z cytryna ➤ mleko 10⁰⁰- jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pomidorowa z ryżem na porcji rosółowej ➤ prażuchy z mięsem ➤ kapusta kiszona gotowana ➤ sok wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ jajecznicza ➤ kawa inka z mlekiem ➤ herbata
wtorek 13.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra ➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem ➤ papryka czerwona ➤ herbata z cytryną 10⁰⁰, koktajl jogurtowo - truskawkowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z kaszką manną na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ gulasz wieprzowy ➤ sos ➤ kluski białe ➤ buraczki ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ serek homogenizowany ➤ biszkopty
środa 14.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb 3 ziarna ➤ masło extra ➤ polędwica sopocka ➤ ser żółty ➤ herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ buraczkowa z makaronem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ kotlet mielony ➤ ziemniaki puree ➤ marchewka gotowana ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ drożdżówka ➤ banan ➤ herbata
czwartek 15.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z płatkami owsianymi ➤ dżem brzoskwiniowy ➤ herbata 10⁰⁰, gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wielowarzywna na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ kurczak smażony ➤ sos ➤ ziemniaki ➤ brokuł gotowany ➤ kalafior gotowany ➤ kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ jajko gotowane ➤ ogonówka ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata
piątek 16.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ bułka mała ➤ masło extra ➤ pasta jajeczna ➤ miód naturalny ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 10⁰⁰ marchewka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ owocowa z makaronem ➤ kotlet rybny smażony ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z białej kapusty ➤ sok z owoców leśnych 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ koktajl jogurtowo-brzoskwiniowy ➤ ciastka delicje

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 19.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb graham ➤ masło extra ➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem ➤ dżem truskawkowy ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 10⁰⁰ jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ krupnik na porcji rosółowej ➤ makaron spaghetti z kielbasą śląską i sosem pomidorowym ➤ sok wiśnia 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka mała ➤ masło extra ➤ pasztet drobiowy ➤ herbata miętowa
wtorek 20.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ➤ dżem malina ➤ herbata z cytryną 10⁰⁰- mandarynka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z makaronem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ kotlet de volaille ➤ ziemniaki puree ➤ kapusta czerwona ➤ gotowana ➤ sok z owoców leśnych 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ ser żółty ➤ papryka czerwona ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata
środa 21.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra ➤ zimna płyta ➤ kielbasa szynkowa ➤ pomidor ➤ ogórek zielony ➤ sałata ➤ herbata z cytryną 10⁰⁰-gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ogórkowa na porcji rosółowej zielona pietruszką ➤ naleśniki z dżemem malinowym i cukrem ➤ sok wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ szynka drobiowa ➤ jajko gotowane ➤ herbata miętowa
czwartek 22.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ rogal ➤ masło extra ➤ ser żółty ➤ kakao ➤ herbata z cytryną 10⁰⁰- winogrono 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ grochowa- krem na porcji rosółowej ➤ gołąbki z mięsa i ryżu ➤ sos pomidorowy ➤ ziemniaki ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rurki z kremem budyniowym ➤ herbata owocowa
piątek 23.11.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ chleb razowy ➤ masło extra ➤ pasta z makreli wędzonej ➤ pomidor ➤ mleko ➤ herbata 10⁰⁰- banan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pomidorowa z makaronem na porcji rosółowej z ➤ kotlet jajeczny ➤ ziemniaki puree ➤ sałata z sosem jogurtowo-śmietanowym ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ sok Kubaś ➤ ciastka petitki