



Od-.10.12.2012.—21.12.2012r

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
poniedziałek 10.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Chleb zwykły ➤ Chleb graham ➤ masło extra ➤ pasta jajeczna ➤ miód naturalny ➤ herbata ➤ kawa z mlekiem ➤ 10⁰⁰-jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ wielowarzywna na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ prażuchy z mięsem ➤ kapusta kiszona gotowana ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ ogonówka ➤ pomidor ➤ szczypiorek ➤ herbata
wtorek 11.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z płatkami owsianymi ➤ powidła śliwkowe ➤ herbata ➤ 10⁰⁰-marchewka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z lanym ciastem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ kurczak smażony ➤ sos ➤ ziemniaki ➤ surówka z białej kapusty ➤ sok z aronii 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ galaretka tęczowa ➤ mandarynka
środa 12.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra ➤ kielbaska piastowska na ciepło ➤ ketchup łagodny ➤ herbata z cytryną ➤ 10⁰⁰-mandarynka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ fasolowa –krem na porcji rosółowej ➤ naleśniki z białym serem i cukrem ➤ kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ szynka drobiowa ➤ papryka czerwona ➤ herbata owocowa
czwartek 13.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb razowy-kielki ➤ masło extra ➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem ➤ pomidor ➤ herbata ➤ kawa z mlekiem ➤ 10⁰⁰-banan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ rosół z makaronem nitki na porcji rosółowej z zieloną pietruszką ➤ kotlet schabowy smażony ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z kapusty pekińskiej ➤ sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ jogurt naturalny ➤ sałatka owocowa
piątek 14.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ masło extra ➤ krem orzechowy ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata ➤ 10⁰⁰-gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ zupa owocowa ➤ kotlet rybny smażony ➤ ziemniaki puree ➤ surówka z marchwi ,selera i jabłka ➤ kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kaszka manna z sokiem z owoców leśnych
ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK

poniedziałek 17.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb graham ➤ masło extra ➤ kiełbasa krakowska ➤ serek topiony ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 10⁰⁰- jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ grochowa- krem na porcji rosołowej ➤ makaron świderki z kiełbasa śląska z sosem pomidorowym ➤ sok wiśnia 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ jajecznica ➤ herbata miętowa
wtorek 18.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ bułka razowa ➤ masło extra ➤ pasta z kiełbasy śląskiej i boczku wędzonego ➤ pomidor ➤ herbata z miodem 10⁰⁰-gruszka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ żurek z jajkiem na porcji rosołowej z ➤ pierogi leniwe ➤ surówka owocowa ➤ sok z truskawkowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ koktajl jogurtowo- bananowy ➤ biszkopty
środa 19.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ bułka kanapkowa ➤ masło extra ➤ zupa mleczna z kulkami czekoladowymi ➤ ser żółty ➤ herbata 10⁰⁰- mandarynka 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ogórkowa na porcji rosołowej ➤ pieczeń wieprzowa smażona ➤ sos ➤ ziemniaki ➤ surówka z marchwi i jabłka ➤ kompot wiśniowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ciasto piernikowe ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata
czwartek 20.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ chleb razowy 3 ziarna ➤ masło extra zimna płyta ➤ szynka gotowana ➤ ogórek zielony ➤ sałata ➤ szczypiorek ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 10⁰⁰-deser Monte 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ pomidorowa z makaronem na porcji rosołowej ➤ kotlet mielony smażony ➤ ziemniaki puree ➤ buraczki ➤ sok z owoców leśnych 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb zwykły ➤ masło extra ➤ kiełbasa szynkowa ➤ papryka czerwona ➤ herbata owocowa
WIGILIA piątek 21.12.2012		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ chleb wiejski ➤ chleb razowy ➤ masło extra ➤ serek Prymus ➤ dżem truskawkowy ➤ kawa z mlekiem ➤ herbata 10⁰⁰- mikołajek czekoladowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ barszcz z makaronem gwiazdki ➤ filet rybny smażony ➤ ziemniaki puree ➤ makielki ➤ kapusta kiszona gotowana z fasolą ➤ kompot wieloowocowy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ kisiel pomarańczowy ➤ chrupki kukurydziane