



**Od-.01.10.2012.—12.10.2012r**

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>poniedziałek 01.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chleb zwykły</li> <li>➤ Chleb 3 ziarna</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem</li> <li>➤ dżem malinowy</li> <li>➤ herbata z cytryna</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> <li>➤ 9;30 jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ jarzynowa na porcji rosółowej z zieloną pietruszką 200g</li> <li>➤ makaron świderki z kielbasą śląską i sosem pomidorowym</li> <li>➤ sok wiśniowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ szynka drobiowa</li> <li>➤ pomidor</li> <li>➤ herbata</li> </ul>
<b>wtorek 02.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bułka kanapkowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ zupa mleczna z płatkami owsianymi</li> <li>➤ ser żółty</li> <li>➤ herbata</li> <li>➤ 9;30-banan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zupa z fasolki szparagowej na porcji rosółowej z zieloną pietruszką</li> <li>➤ pieczeń wieprzowa smażona</li> <li>➤ kasza jęczmienna</li> <li>➤ ziemniaki</li> <li>➤ sałata z sosem jogurtowo-śmietanowym</li> <li>➤ sok malinowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ wafelek "Prince Polo"</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> </ul>
<b>środa 03.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ bułka mała</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ zimna płyta</li> <li>➤ polędwica sopocka</li> <li>➤ sałata</li> <li>➤ papryka czerwona</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ żurek z kielbasą śląską i ziemniakami na kościach wieprzowych</li> <li>➤ racuchy smażone z jabłkiem i cukrem pudrem</li> <li>➤ kompot wiśniowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ szynka gotowana</li> <li>➤ ogórek zielony</li> <li>➤ herbata miętowa</li> </ul>
<b>czwartek 04.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ chleb razowy</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ nutella</li> <li>➤ herbata</li> <li>➤ mleko</li> <li>➤ 9;30 marchewka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ rosół z makaronem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką</li> <li>➤ kotlet schabowy smażony</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ surówka z kapusty pekińskiej</li> <li>➤ sok z aronii</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ legumina z brzoskwinia</li> </ul>
<b>piątek 05.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb wiejski</li> <li>➤ bułka mała</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasta z makreli wędzonej</li> <li>➤ pomidor</li> <li>➤ herbata</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pomidorowa z ryżem na porcji rosółowej</li> <li>➤ pierogi leniwe</li> <li>➤ surówka owocowa</li> <li>➤ sok z owoców leśnych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ jajko gotowane</li> <li>➤ pasztet drobiowy</li> <li>➤ herbata miętowa</li> </ul>

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>poniedziałek 08.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ chleb razowy</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasta jajeczna</li> <li>➤ miód naturalny</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ogórkowa na porcji rosółowej z zieloną pietruszką</li> <li>➤ zapiekanka mięsno-warzywna</li> <li>➤ sok wiśniowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ jogurt Gratka</li> <li>➤ arbuz</li> </ul>
<b>wtorek 09.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ rogal</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ ser żółty</li> <li>➤ kakao</li> <li>➤ herbata</li> <li>9'30 –kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ rosół z lanym ciastem na porcji rosółowej z zieloną pietruszką</li> <li>➤ kurczak smażony</li> <li>➤ sos</li> <li>➤ kopytka</li> <li>➤ kapusta czerwona gotowana</li> <li>➤ sok z owoców leśnych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mufinki pieczone</li> <li>➤ kawa inka z mlekiem</li> <li>➤ herbata</li> </ul>
<b>środa 10.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ bułka razowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasta z kiełbasy śląskiej i boczku wędzonego</li> <li>➤ pomidor</li> <li>➤ herbata z cytryną</li> <li>9;30 jogurt pitny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ grochowa -krem na porcji rosółowej</li> <li>➤ kluski parowane z sosem owocowym</li> <li>➤ sok malinowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bułka kanapkowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ sałatka jarzynowa</li> <li>➤ herbata owocowa</li> </ul>
<b>czwartek 11.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ bułka kanapkowa</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ zupa mleczna z kaszką manną</li> <li>➤ dżem jagodowy</li> <li>➤ herbata</li> <li>9;30 winogrono</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ krupnik na porcji rosółowej</li> <li>➤ kotlet mielony</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ buraczki</li> <li>➤ sok z aronii</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb zwykły</li> <li>➤ bułka mała</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ wątrobianka wędzona</li> <li>➤ herbata miętowa</li> </ul>
<b>piątek 12.10.2012</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ chleb wiejski</li> <li>➤ chleb razowy</li> <li>➤ masło extra</li> <li>➤ pasta z sera białego ze szczypiorkiem</li> <li>➤ rzodkiewka</li> <li>➤ mleko</li> <li>➤ herbata</li> <li>9;30 jabłko</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ buraczkowa z makaronem na porcji rosółowej</li> <li>➤ filet rybny smażony</li> <li>➤ ziemniaki puree</li> <li>➤ kalafior gotowany</li> <li>➤ brokuł gotowany</li> <li>➤ sok owocowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ drożdżówka z owocem</li> <li>➤ kawa z mlekiem</li> </ul>